

MudoTiger

MudoTiger for barn 5-7 år

Formålet med MudoTiger programmet er å tilby barn i alderen 5-7 år et målrettet treningskonsept for utvikling av ferdigheter som: fokus, samarbeid, kontroll, balanse, hukommelse, disiplin, fysikk og koordinasjon på en motiverende og gøyal måte.



Alle er svært viktige ferdigheter, som er gode å ha med seg i skolen, på idrettsarenaen og når barnet skal avansere videre i Taekwondo.

Programmet er utviklet ut ifra denne aldersgruppens evner og forutsetninger. Etter at MudoTiger programmet er fullført, og samtlige striper og belter er oppnådd, er barnet klar til å starte i junior 1 klassen.

Hver uke deles det ut ferdighetsstriper ut ifra hvilken ferdighet det er fokus på den uken. Disse deles ut på slutten av hver klasse, hvor barna klapper og gir hverandre støtte for en godt utført jobb. Omtrent hver 9 uke avholdes det en belteseremoni for barna, hvor alle som har oppnådd åtte striper på belte får et nytt belte. På denne seremonien oppfordrer vi alle foreldrene til å komme å se på barna.

En flott fargeplakat med en halvårlig oversikt over hvilke ferdigheter som skal trenes til hvilken uke, henger i instituttet. Her kan både foreldre og barn se hvilken farge barna får på stripen sin og til hvilken uke. I tillegg kan man også se når belteseremoniene er satt opp.

Oversikt over ferdighetsstriper

Uke	Ferdighet	Farge på stripe
1	Fokus	Hvit stripe
2	Samarbeid	Gult stripe
3	Kontroll	Grønn stripe
4	Balanse	Blå stripe
5	Hukommelse	Lilla stripe
6	Disiplin	Brun stripe
7	Fysikk	Rød stripe
8	Koordinasjon	Sort stripe

Totalt strekker MudoTiger-programmet seg over 8x8 treningsuker.