

## Taekwondos moderne historie

Etter Koreas frigjøring fra mange års japansk okkupasjon (1945), kom en rekke kampkunst mestere sammen og ble enig om et navn på sine respektive stilarter (1953). Navnet som ble valgt var; taekwondo. Dette da navnet symboliserte en helhet og distanserte seg fra andre liknende kampkunster. *Tae*: står for nedre del av kroppen, ben, *kwon*: står for øvre del av kroppen, hånd og *Do*: referer til bruk av det mentale, foredling av teknikk, noe gjort med en dypere tanke – kunst.

Taekwondo vokste seg fort til å bli Koreas nasjonalaktivitet både som en idrett og som selvforsvars trening i militæret, politiet og andre sikkerhetsinstanser. Takket være sponsorer i form av regjering og bla Samsung ble Kukkiwon stiftet og reist i 1973. Bygget ble reist i Kagnam-området i Seoul. Som en konsekvens av dette ble WTF (World Taekwondo Federation) stiftet i 1973. WTF skulle bli en avdeling i Kukkiwon som skulle ta seg av all idrettslig aktivitet.

I 1975 ble taekwondo annerkjent som av GAISF (General Association of International Sports Federation). Dette som første skritt på veien mot olympisk status. I 1980 ble taekwondo en IOC (International Olympic Committee) godkjent idrett. Taekwondo var prøvegren i OL i Seoul Korea i 1988, og var første gang offisiell gren i OL i Sydney 2000. Norge representert av Trude Gundersen tok sølv i 2000, og Nina Solheim kopierte denne bragden i Beijing OL i 2008.

Taekwondo er i dag en av verdens raskeste voksende idretter, pr i dag den 9 største idretten i verden. Taekwondo praktiseres som toppidrett, mosjonsaktivitet og ikke minst som en tradisjonell kampkunst. I Mudo kan du få kjennskap til alle sider av taekwondo.